

## VENERDÌ 26 FEBBRAIO

**LETTURE:** Ez 18, 21-28; Matteo 5, 20-26

Dio non considera solo l'osservanza esteriore della legge ma guarda il cuore e le intenzioni. Soprattutto cerca la concordia e il rapporto tra i fratelli.

**PREGA:** *Signore Gesù, liberami dal formalismo farisaico che si accontenta del minimo previsto dalla legge e che mi fa sentire a posto davanti con Te e ai fratelli. Donami, in questa Quaresima, un cuore nuovo che, nelle intenzioni profonde e nei gesti esterni, abbia l'amore e la misericordia. Aiutami, Signore, a non fermarmi alla bella facciata, ma a fare gesti concreti di amore per quanti mi passano accanto. Aiutami, Signore, a fissare lo sguardo su di Te, per imparare a non fermarmi alle apparenze ed a guardare i fratelli con uno sguardo d'amore.*

*Versetto per la preghiera durante il giorno:*

**Se consideri le colpe, Signore, chi ti può resistere?**

**PER PREGARE A TAVOLA:** Signore Gesù, ora sediamo a tavola come fratelli, ma quante volte ci offendiamo, ci trattiamo male e ci portiamo rancore! Perdonaci ed aiutaci a non metterci mai a tavola senza aver fatto pace. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

## SABATO 27 FEBBRAIO

**LETTURE:** Dt 26, 16-19; Matteo 5, 43-48

Sembra impossibile: amare anche i nemici! Questo ha fatto Gesù e questo possiamo fare anche noi, con il suo aiuto!

**PREGA:** *Signore Gesù, spesso credo che questa parola è facoltativa ed invece è essenziale per un cristiano: io cerco il perdono, ma non sono disposto a perdonare! Che cristiano sono, Signore? In questa Quaresima aiutami a fare pace vera con tutti. Rendimi capace di perdonare chi mi ha fatto del male: donami, almeno, la forza di pregare per lui; donami il coraggio di riparlargli; fammi sperimentare che è più bello perdonare che essere perdonati.*

*Versetto per la preghiera durante il giorno:*

**Beato chi cammina nella legge del Signore!**

**PER PREGARE A TAVOLA:** Signore Gesù, Tu ci dici che non basta amare quelli che ci vogliono bene eppure per noi a volte è difficile anche questo. Aiutaci a volerci bene tra noi ed aiutaci ad amare tutti, anche quelli che ci fanno soffrire. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

## QUARESIMA 2021 - 1ª SETTIMANA

# "CONVERTITEVI e CREDETE al VANGELO"

## DOMENICA 21 FEBBRAIO

**LETTURE:** Gn 9,8-15; Sal 24; 1Pt 3,18-22; Marco 1,12-15

Gesù, tentato da satana, rimane fedele alla volontà e al progetto del Padre. Il deserto diviene come il paradiso terrestre, dove gli angeli lo servono e subito può annunciare l'inizio del Regno con l'invito alla conversione.

**PREGA:** *Signore Gesù, tu hai vinto il Tentatore affidandoti alla potenza della Parola di Dio. Donami in questo tempo di Quaresima la fame e la sete della tua Parola, per poter vincere con te le suggestioni del benessere, del piacere, della via facile,*



*del successo, del prestigio e del dominio sugli altri. Rendimi capace, Signore, di fissare lo sguardo su di Te per imparare a fidarmi del Padre, a scegliere quello che piace a Lui, a lottare contro tutto ciò che da Lui mi separa, a sentirmi libero nel fare la Sua volontà. Amen*

*Versetto per la preghiera durante il giorno:*

**Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà!**

### PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, in questo momento in cui ci raduni intorno a questa mensa, vogliamo ringraziarti per i doni che ci fai. Aiutaci, in questo tempo di Quaresima, ad ascoltare la Parola di Dio per crescere nella fraternità e nel servizio ai fratelli. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Quaresima-Tempo della preghiera:  
«Non di solo pane vive l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio».

Non sarebbe bello trovare ogni giorno 10 minuti per pregare?

Perché non provare a farlo in famiglia... almeno al momento dei pasti?

## LUNEDÌ 22 FEBBRAIO - CATTEDRA DI SAN PIETRO

**LETTURE:** 1Pt 5,1-4; Matteo 16,13-19

«Su questa pietra... ». La fede di Pietro e dei suoi successori diventa “normativa” e fondante per il cristiano.

**PREGA:** *Signore, con l’apostolo Pietro tu ci hai dato un fratello che può confermare e orientare la nostra fede. I Papi di questi ultimi anni sono stati per noi un vero esempio di vita! Ti ringraziamo di questi doni e ti preghiamo perché Papa Francesco sia sempre ascoltato e amato da tutti. Insegnaci ad ascoltare ed amare sempre la Chiesa, nei suoi ministri e pastori.*

*Versetto per la preghiera durante il giorno:*

**Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla!**

### PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, che ci permetti di condividere questo cibo nella mensa familiare, aiutaci a ricercare il vero cibo della Vita: la tua Parola e l’Eucaristia. Donaci anche di sperimentare la gioia di radunarci insieme alla Comunità parrocchiale attorno alla tua mensa nel Giorno del Signore per essere sempre più la tua famiglia, riunita nel tuo nome. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

## MARTEDÌ 23 FEBBRAIO

**LETTURE:** Is 55, 10-11; Matteo 6,7-15

Gesù ci ricorda quali sono gli atteggiamenti che rendono vera la preghiera: la fiducia nel suo amore di Padre, la disponibilità a Lui e al suo regno; il perdono offerto ai fratelli; la sincerità del cuore.

**PREGA:** *Signore Gesù, insegnami a pregare, perché prego poco e male. Rendimi capace di una preghiera che mi rende disponibile alla tua volontà e liberami da una preghiera fatta di «preghiere ripetute con le labbra ma non con il cuore e la vita». Tienimi lontano da una preghiera che nasce da un cuore che pretende di parlare con te ma non parla con il fratello. Donami una preghiera fiduciosa.*

*Versetto per la preghiera durante il giorno:*

**Il Signore libera i giusti da tutte le loro angosce!**

**PER PREGARE A TAVOLA:** Signore Gesù, tu oggi ci inviti a pregare, come te, il Padre. Benedici questa mensa che, nella sua bontà e provvidenza, il Padre ci dona, e rendici sempre pronti a fare la sua volontà e a perdonare ogni nostro fratello. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

## MERCOLEDÌ 24 FEBBRAIO

**LETTURE:** Gio 3, 1-10; Luca 11, 29-32

Siamo certi di riconoscere i segni della presenza di Gesù oggi? Anche noi corriamo il rischio di non riconoscerlo!

**PREGA:** *Signore Gesù, Tu sei il grande segno di Dio per gli uomini e la nostra salvezza! In questo tempo quaresimale ti prego perché cresca la mia fede in Te e la mia adesione alla Tua Persona e alla Tua Parola. Aiutami a non dare per scontata la mia salvezza per il fatto di essere battezzato; Tu mi ricordi infatti che i lontani, come i Niniviti, sono spesso più disponibili di me che mi sento vicino. Liberami Signore da una fede fatta di abitudine. Aiutami Signore a fissare lo sguardo su di te per credere che Tu basti per dare un senso alla mia vita e per essere certo dell’amore di Dio per me. Amen.*

*Versetto per la preghiera durante il giorno:*

**Tu non disprezzi, o Dio, un cuore contrito e affranto!**

**PER PREGARE A TAVOLA:** Signore Gesù il cibo che ora mangiamo insieme è un segno della bontà del Padre per noi. Mentre diciamo a lui il nostro grazie, ti preghiamo di aiutarci a non cadere nell’abitudine di fronte ai tuoi doni. Tu sei il nostro unico Salvatore e vivi e regni nei secoli dei secoli.

## GIOVEDÌ 25 FEBBRAIO

**LETTURE:** Est 4,17k-u; Matteo 7, 7-12

Ancora un insegnamento sulla preghiera: essa esige fiducia, perseveranza, confidenza e disponibilità alla volontà di Dio.

**PREGA:** *Signore Gesù, in questa quaresima mi insegna che pregare vuol dire fidarsi del Padre tuo ed essere certi del suo amore per ogni uomo: è un amore più grande di quello di un padre e di una madre terreni! Che pregare, inoltre, vuol dire insistere nel chiedere e non stancarsi alla prima difficoltà o delusione; che pregare vuol dire ottenere quello che veramente è bene per la mia vita anche se non è sempre quello che io ho chiesto; che pregare comporta, infine, fare agli altri ciò che chiediamo a Dio per noi.*

*Versetto per la preghiera durante il giorno:*

**Nel giorno in cui ti ho invocato mi hai risposto!**

**PER PREGARE A TAVOLA:** Signore Gesù, Tu ci hai detto che Dio è un Padre molto più buono di tutti i papà della terra. Aiutaci a crederlo veramente ed a fidarci sempre di Lui sia quando otteniamo ciò che chiediamo, sia quando non lo otteniamo. Tu sei il nostro unico Salvatore e vivi e regni nei secoli dei secoli.