

VENERDÌ 19 MARZO - S. GIUSEPPE

LETTURE: 2Sam 7,4-5.12-14.16; Sal 88; Rm 4,13.16-18.22; Matteo 1,16.18-21.24

Giuseppe diventa protagonista dei disegni di Dio con la sua disponibilità ad accoglierne la Parola.

PREGA: *Signore Gesù, guardando la figura di Giuseppe, sento risuonare in me le parole del salmo: «Eccomi, Signore, vengo per fare la tua volontà». Anch'io vorrei fare, come lui, la volontà del Padre! Aiutami, Signore, ad avere questo atteggiamento costante: essere pronto a dire di sì: nelle grandi cose, ma anche nelle piccole, per aiutarti a realizzare la salvezza del mondo coi miei piccoli «Sì».*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

In eterno durerà la sua discendenza!

PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, guarda questa famiglia riunita nel tuo nome, benedici questa mensa, aumenta la nostra fede in te, rendici, come S. Giuseppe, sempre pronti a fare ciò che piace al Padre tuo e Padre nostro. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

SABATO 20 MARZO

LETTURE: Ger 11,18-20; Giovanni 7,40-53

La persona di Gesù suscita divisione, di fronte a lui non si può rimanere indifferenti: o si è con Lui o contro di Lui.

PREGA: *Signore Gesù, davvero nessuno ha mai parlato come te! Nessuno ha amato gli uomini come te! Tu hai voluto, Signore, presentarti come uomo normale. E' questa "normalità", Signore, che i tuoi nemici non riuscirono ad accettare. Essa ci testimonia amore vero, servizio, perdono, fedeltà a Dio fino alla morte in croce. Signore, rendimi capace di vivere la normalità della vita nella fedeltà alla legge di Dio, la legge dell'amore.*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Signore, mio Dio, in te ho trovato rifugio!

PER PREGARE A TAVOLA: Signore Gesù, anche oggi permetti alla nostra famiglia di godere di questi doni che possiamo consumare insieme! Aiutaci, Signore, a riconoscere i tuoi doni e a non rifiutarli mai con i nostri comportamenti. Tu sei il nostro unico Salvatore e vivi e regni nei secoli dei secoli.

QUARESIMA 2021: 4ª SETTIMANA

«La LUCE è venuta nel mondo»



DOMENICA 14 MARZO

LETTURE: 2 Cr 36,14-16.19-23; Sal 136; Ef 2,4-10; Giovanni 3,14-21

Dio ha mandato il Figlio perché il mondo si salvi per mezzo di lui.

PREGA: *Signore Gesù, Tu sei la prova dell'amore immenso di Dio per tutti gli uomini. Tu sei la prova che Dio non condanna, non giudica, ma ama e salva. A Te, Signore, innalzo lo sguardo della mia fede, a Te mi rivolgo con fiducia per trovare*

salvezza, in Te cerco il volto pieno della misericordia di Dio per me. Signore rendimi capace di vivere la vita cristiana come risposta all'amore del Padre verso di me, rendimi capace di superare il timore e la paura per il giudizio dei miei peccati e donami la certezza del Tuo perdono e la sicurezza del Tuo amore. Solo così saprò rispondere all'amore con l'amore...

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Il ricordo di te, Signore, è la nostra gioia!

PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, Tu sei stato innalzato sulla croce per mostrarci il grande amore che Dio ha per tutti noi. Ti ringraziamo allora non solo di questa mensa che ci riunisce, ma soprattutto del Tuo amore che ci salva. Tu sei il nostro unico Salvatore e vivi e regni nei secoli dei secoli.

LUNEDÌ 15 MARZO

LETTURE: Is 65,17-21; Giovanni 4,43-54

«Va', tuo figlio vive». Quell'uomo credette alla parola che gli aveva detto Gesù e si mise in cammino.

PREGA: *Signore Gesù, tu sei potente come il Padre. Tu sei il Salvatore degli uomini. Tu continui ad agire nella storia degli uomini mediante la Chiesa che è il tuo corpo visibile nel mondo. Guarisci, Signore, le miserie e le malattie degli uomini di questo tempo, vieni incontro a chiunque ha bisogno di vita, di speranza, di gioia, di pace. Donami, Signore la fede del funzionario del re, che si mette in cammino, credendo che la tua Parola può tutto!*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Ti esalterò, Signore, perché mi hai risollevato!

PER PREGARE A TAVOLA: Signore Gesù, tanti sono i beni che ci doni: l'amore, la casa, il lavoro, la gioia di stare insieme, la scuola, il cibo di ogni giorno. Ti ringraziamo per tutto questo, ma, in modo speciale, per la fede che ci sorregge e unisce a te. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

MARTEDÌ 16 MARZO

LETTURE. Ez 47,1-9.12; Giovanni 5,-16

Cristo è venuto a salvare tutto l'uomo: anima e corpo; egli guarisce il paralitico nel corpo, ma soprattutto lo guarisce nello spirito.

PREGA: *Signore Gesù, Tu sei il liberatore degli uomini, Tu sei il Salvatore di tutti. In giorno di sabato, il giorno in cui gli ebrei ricordavano le meraviglie della liberazione dall'Egitto, Tu hai guarito il paralitico. Nel Battesimo, Signore, Tu mi hai guarito dalla paralisi spirituale che è il peccato e ogni domenica, giorno della risurrezione, mi vieni incontro, mi risollevi, mi rinnovi, mi liberi, mi salvi. Nel sacramento della penitenza sempre mi vieni incontro, per guarire le mie debolezze e dare forza nuova al mio spirito. Ti ringrazio Signore!*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Dio è per noi rifugio e fortezza!

PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, che sostieni la nostra debolezza con il cibo che ci doni su questa tavola, guarisci e rinnova le nostre energie interiori con il perdono e con la tua presenza tra noi. Il tuo Spirito d'amore rinnovi la nostra vita. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

MERCOLEDÌ 17 MARZO

LETTURE: Is 49,8-15; Giovanni 5, 17-30

Dio ha messo tutto nelle mani di Cristo: da Lui viene la salvezza per chi lo accoglie nella fede. Chi rifiuta Gesù si condanna da solo, perché rifiuta la vita e la salvezza.

PREGA: *Signore Gesù, Tu sei il Figlio di Dio; Tu sei la vita e la risurrezione nostra; Tu sei come il Padre; nelle Tue mani sono le sorti ed il destino degli uomini. Signore, Ti prego per me e per tutti gli uomini perché Ti accogliamo nella nostra vita, crediamo in Te, speriamo in Te, amiamo Te e, per mezzo Tuo, entriamo in comunione con il Padre. Signore, dona a tutti di credere nella Tua Parola e nel Padre Tuo che Ti ha mandato per la nostra salvezza, perché tutti abbiano la vita eterna e siano risuscitati nell'ultimo giorno per la vita che non finirà.*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Misericordioso e pietoso è il Signore!

PER PREGARE A TAVOLA: Signore Gesù, la morte ci fa davvero paura perché noi vorremmo vivere per sempre e per sempre stare insieme. Aiutaci a fidarci della tua Parola e a credere che tu realizzerai questi nostri desideri e ci radunerai tutti nel banchetto della vita eterna. Tu sei il nostro unico Salvatore e vivi e regni nei secoli dei secoli.

GIOVEDÌ 18 MARZO

LETTURE: Es 32,7-14; Giovanni 5,31-47

Gesù, venuto a rivelarci il Padre, con la sua Parola ci libera e ci salva.

PREGA: *Signore Gesù, tutta la Bibbia parla di Te! Donami, in questo tempo di Quaresima uno spirito docile, disposto ad accogliere la tua parola. Rendimi sempre più capace di comprendere con il cuore e con la vita il Tuo mistero di Figlio di Dio. Rendimi, Signore, sempre più consapevole che mediante il Battesimo sono entrato nel mistero di comunione e di amore che mi unisce a Te ed al Padre Tuo facendomi Suo figlio. Fa che mi nutra sempre più della Tua Parola. Signore Gesù, aiutami a fissare lo sguardo su di Te, Crocifisso per vivere come Te, obbediente al Padre.*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Ricordati di noi, Signore, per amore del tuo popolo!

PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, che ogni giorno parli al nostro cuore e alla nostra famiglia con la tua parola, ti ringraziamo del cibo che ci doni, e ti preghiamo di aiutarci a cercare sempre quello che a te piace. Il tuo Spirito d'amore rinnovi la nostra vita. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.